



Meteorological Centre Bhopal
India Meteorological Department
Ministry of Earth Sciences (GOI)

दिनांक: 01.02.21

जारी करने का समय: 13:00 hrs IST

IMPACT BASED FORECAST FOR COLD WAVE

| Stations/Region | दिन 1 Day 1 | दिन 2 Day 2 | प्रभाव Impact |
|---|--|-----------------|---|
| Balaghat, Seoni, Mandla, Umaria, Districts बालाघाट, सिवनी मंडला एवं उमरिया जिलों में | शीत लहर COLD WAVE | NO COLD WAVE | <u>For day 1 and day 2</u> ❖ मध्यम तापमान (moderate temperature) ❖ ठंडी हवाएं ठंड बढ़ा सकती हैं। cold winds can increase cold ❖ ठंड सहनीय लेकिन कमजोर लोगों के लिए हल्के स्वास्थ्य की चिंता है। (शिशुओं, गर्भवती महिलाओं, बुजुर्गों, पुरानी बीमारियों वाले लोग आदि) Tolerable cold but mild health concerns for vulnerable people |
| सुझाए गए कार्य Suggestive Action | <ul style="list-style-type: none"> अधिक समय तक ठंड संपर्क में रहने से बचे ढीली, हल्के वजन कई सतहों वाले गर्म ऊनी कपड़े पहने। सिर, गर्दन, हाथों को अच्छे से ढक के रखे त्वचा की सुरक्षा के लिए कोल्ड क्रीम लगाएं | | |

निदेशक
Director

| COLOUR CODES | |
|--------------|-------------|
| Risk Level | Response |
| Very Low | No Action |
| Low | Be Updated |
| Medium | Be Prepared |
| High | Take Action |

Meteorological Centres Bhopal
Phones: 0755-2552496, 2551496 E-Mail: mausambhopal@gmail.com