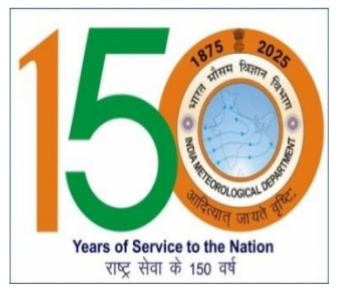




भारत सरकार
GOVERNMENT OF INDIA
भारत मौसम विज्ञान विभाग
INDIA METEOROLOGICAL DEPARTMENT
मौसम केंद्र, बिरसा मुंडा विमानपत्तन
METEOROLOGICAL CENTRE, BIRSA MUNDA AIRPORT
राँची, झारखण्ड, पिन- 834002
RANCHI, JHARKHAND, PIN-834002



दूरभाष/Telephone: 2970311/2253254/2251709/253879 फैक्स/Fax: 0651-2251709/2253879
Website: <http://mausam.imd.gov.in/ranchi/>, e-mail: metranchi@gmail.com, mcranchi@rediffmail.com

दिनांक: 21.05.2026

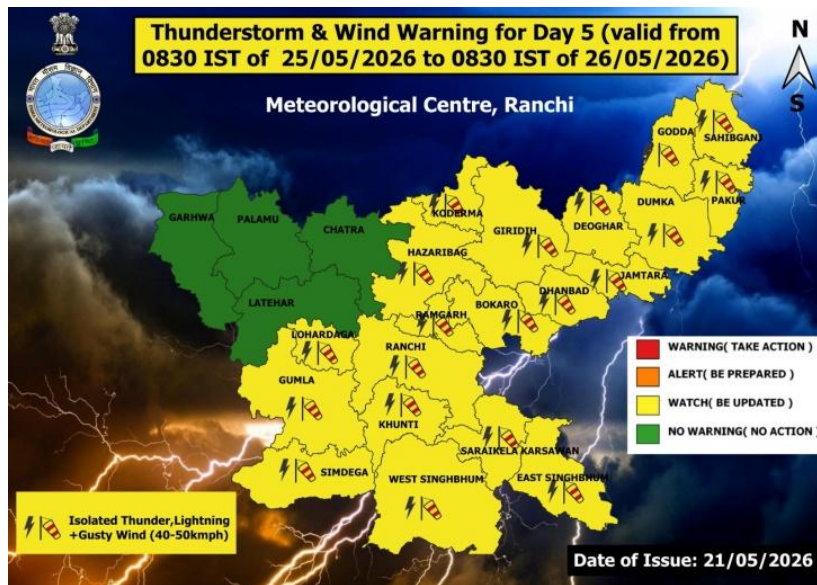
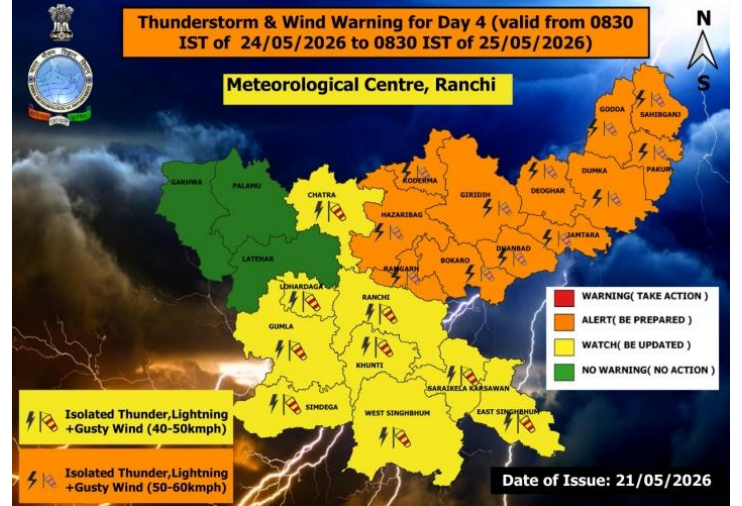
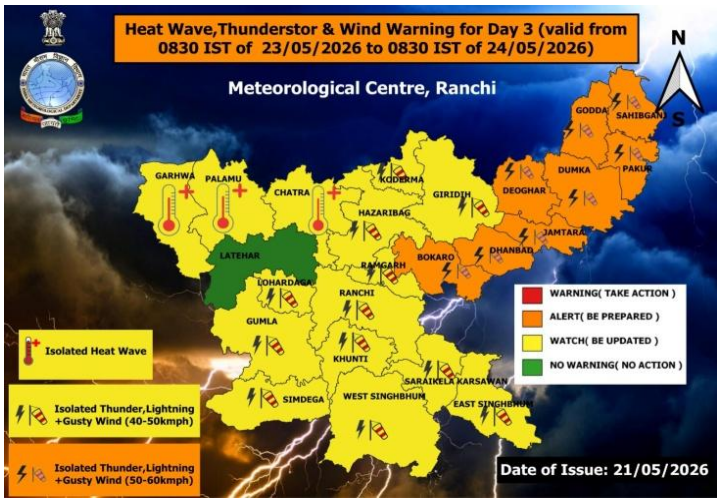
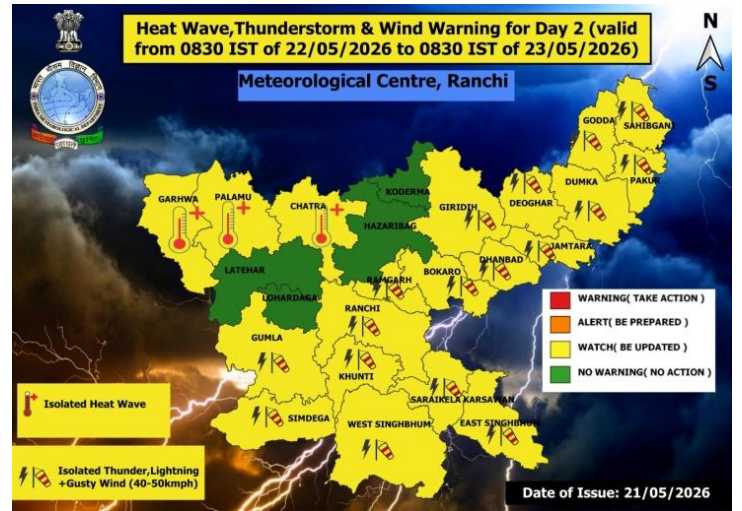
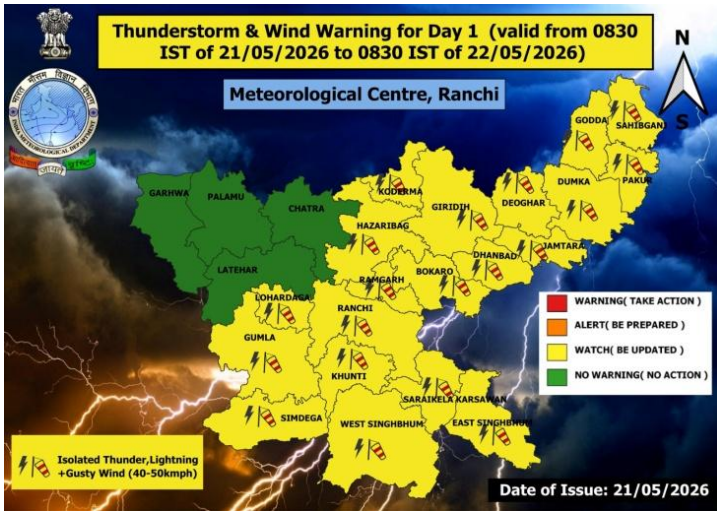
विशेष बुलेटिन- 11

झारखण्ड राज्य में उष्ण लहर (Heat wave), गर्जन/वज्रपात एवं आंधी (Thunderstorm, Lightning and Gusty wind) का
“प्रभाव आधारित पूर्वानुमान”

दिनांक*	मध्य झारखण्ड (राँची, बोकारो, धनबाद, गुमला, हजारीबाग, कोडरमा, लोहरदगा ,खूँटी तथा रामगढ़)	दक्षिणी झारखण्ड (पूर्वी सिंघभूम, पश्चिमी सिंघभूम, सिमडेगा तथा सरायकेला खरसावाँ)	उत्तर-पश्चिमी झारखण्ड (पलामू, गढ़वा, चतरा तथा लातेहार)	उत्तर-पूर्वी झारखण्ड (देवघर, दुमका, गिरिडीह, गोड्डा, जामतारा, पाकुर तथा साहेबगंज)
21.05.2026	राज्य के उत्तर -पश्चिमी भाग को छोड़कर शेष भागों में कहीं-कहीं पर गर्जन/वज्रपात एवं आंधी (अधिकतम गति: 40-50 kmph) चलने की संभावना है।			
22.05.2026	राज्य के उत्तर -पश्चिमी तथा निकटवर्ती मध्य (हजारीबाग ,कोडरमा, लोहरदगा)भाग को छोड़कर शेष भागों में कहीं कहीं पर- गर्जन/वज्रपात एवं आंधी (अधिकतम गति: 40-50 kmph) चलने की संभावना है। राज्य के पलामू, गढ़वा तथा चतरा में कहीं-कहीं उष्ण लहर चलने की संभावना है।			
23.05.2026	राज्य के उत्तर -पूर्वी तथा निकटवर्ती मध्य (धनबाद ,बोकारो) भागों में कहीं कहीं-पर गर्जन/वज्रपात एवं आंधी (अधिकतम गति: 50-60 kmph) चलने की संभावना है। राज्य के मध्य तथा दक्षिणी भागों में कहीं कहीं पर-गर्जन/वज्रपात होने एवं आंधी (अधिकतम गति: 40-50 kmph) चलने की संभावना है। राज्य के पलामू, गढ़वा तथा चतरा में कहीं-कहीं उष्ण लहर चलने की संभावना है।			
24.05.2026	राज्य के उत्तर -पूर्वी तथा निकटवर्ती मध्य (धनबाद ,बोकारो,रामगढ़ ,कोडरमा तथा हजारीबाग) भागों में कहीं कहीं-पर गर्जन/वज्रपात एवं आंधी (अधिकतम गति: 50-60 kmph) चलने की संभावना है। राज्य के चतरा,राँची ,खूँटी ,लोहरदगा तथा गुमला जिलों एवं दक्षिणी भाग में कहीं कहीं पर- गर्जन/वज्रपात एवं आंधी (अधिकतम गति: 40-50 kmph) चलने की संभावना है।			
25.05.2026	राज्य के उत्तर -पश्चिमी भाग को छोड़कर शेष भागों में कहीं-कहीं पर गर्जन/वज्रपात होने एवं आंधी (अधिकतम गति: 40-50 kmph) चलने की संभावना है।			

*(किसी भी दिनांक को जारी पूर्वानुमान, अगले दिन के सुबह 0830 भा.मा.स. तक वैध है।)

(उष्ण लहर, गर्जन/वज्रपात एवं आंधी (Heat Wave, Thunderstorm, Lightning and Gusty wind) वाले जिलों को नीचे मानचित्र में भी दर्शाया गया है।)



[उष्ण लहर (Heat Wave) से संभावित प्रभाव और बचाव]

- खासकर दोपहर 11 बजे से 3 बजे के बीच धूप में बाहर जाने से बचें।
- निर्जलीकरण से बचने के लिए पर्याप्त पानी पियें और जितनी बार संभव हो पियें, भले ही प्यास न लगी हो।
- हल्के, हल्के रंग के, ढीले और छिद्रयुक्त सूती कपड़े पहनें। धूप में बाहर जाते समय सुरक्षात्मक चश्मे, छाता/टोपी, जूते या चप्पल का प्रयोग करें।
- जब बाहर का तापमान अधिक हो तो बाहरी गतिविधियों से बचें।
- यात्रा करते समय अपने साथ पानी अवश्य रखें।
- शराब, चाय, कॉफी और कार्बोनेटेड शीतल पेय से बचें, जो शरीर को निर्जलित करते हैं।
- उच्च प्रोटीन वाले भोजन से बचें और बासी भोजन न करें।
- बुजुर्ग, बच्चे, बीमार, गर्भवती महिला को अतिरिक्त ध्यान देने की आवश्यकता है क्योंकि अत्यधिक गर्मी से अवस्थ होने की संभावना ज्यादा रहती है ।
- यदि आप बाहर काम करते हैं, तो टोपी या छाते का उपयोग करें और अपने सिर, गर्दन, चेहरे और अंगों पर एक नम कपड़े का भी उपयोग करें
- पार्क किए गए वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें।
- यदि आप बेहोश या बीमार महसूस करते हैं, तो तुरंत डॉक्टर से मिलें।
- ओ.आर.एस., घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का पानी), नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें जो शरीर को फिर से हाइड्रेट करने में मदद करता है।
- जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पीने के लिए भरपूर पानी दें।
- अपने घर को ठंडा रखें, पर्दे, शटर या सनशेड का उपयोग करें और रात में खिड़कियां खुली रखें।
- पंखे का प्रयोग करें, गीले कपड़े पहनें और बार-बार ठंडे पानी से स्नान करें।

[गर्जन वज्रपात व आंधी (Thunderstorm, Lightning and Gusty wind) से संभावित प्रभाव और बचाव]

- **प्रभाव अपेक्षित:**
 - आंधी तूफान से वृक्षारोपण, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
 - खुले स्थानों पर वज्रपात लोगों और मवेशियों को घायल कर सकता है।
- **कार्रवाई का सुझाव:**
 - घर के अंदर रहें, खिड़कियां और दरवाजे बंद करें और यदि संभव हो तो यात्रा से बचें।
 - सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे आश्रय न लें।
 - कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों के सामने न रहें ।
 - विद्युत/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को अनप्लग करें।
 - तुरंत जलस्रोतों से बाहर निकलें।
 - बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहें

पूर्वानुमान पदाधिकारी
मौसम केंद्र, रांची